



**DSF CONSULTING**

# FORMATION MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (MAC)

L'accompagnement  
sur-mesure



## Objectifs



Savoir intervenir lors d'une situation d'accident de travail (se protéger, examiner la victime, alerter les secours et secourir)

Etre acteur de la prévention des risques en entreprise.

## Contenu de la formation

### Théorie et pratique :

- Sauveteur secourisme du travail (connaître les accidents du travail, apparition du dommage, acteurs de la prévention, rôle du SST)
- Se protéger lors de l'intervention (identifier les risques persistants et les supprimer, les isoler ou soustraire la victime)
- Signaler le danger (baliser de la zone)
- Examiner la victime (recherche des signes vitaux, mise en œuvre des actions adéquates)
- Alerter et faire alerter (transmettre le message d'alerte, personnes à alerter, consignes de l'entreprise)
- Secourir la victime (réaliser les gestes adéquats en fonction de l'état de la victime, apprentissage des gestes de secours) : Saignements abondants – Etouffement – Malaise – Brûlures – Traumatismes, Petites plaies – Amputations – Victimes inconsciente et consciente, Victime qui respire et qui ne respire pas



## INFORMATIONS PRATIQUES



Durée : 7 heures



Public concerné : Toute personne en entreprise possédant le certificat SST



Prérequis : Aucun prérequis



Moyens pédagogiques : Support de formation, kit de mannequins, défibrillateur de formation, vidéos de sensibilisation, vidéoprojecteur, matériels, mises en situation, plan SST



Evaluation : Evaluation formative en continue et épreuves certificatives INRS



contact@dsfconsulting.fr



www.dsfconsulting.fr



06 46 46 04 98  
07 83 20 43 86