



DSF CONSULTING SAFETY DAY

FOXYMOBILITE GESTES ET POSTURES ET TMS

L'accompagnement
sur-mesure

Objectifs



Informer et sensibiliser sur les troubles musculosquelettiques.

Apprendre à reconnaître des situations où le risque de développer des TMS est élevé.

Motiver et stimuler l'adoption des bonnes postures, gestes, techniques et aides pour la prévention des TMS.



Contenu de l'activité

Les joueurs s'affrontent en équipe lors de différentes missions. Lorsque les joueurs effectuent des missions, ils reçoivent des trucs et astuces et des informations générales sur la prévention des TMS. Cela leur rapporte des points, qu'ils peuvent colorier sur le foxymètre.

L'équipe qui a le meilleur score sur le foxymètre, une fois toutes les missions accomplies, l'emporte. Ces joueurs peuvent s'appeler les «Foxexperts» et deviennent ainsi des ambassadeurs de la lutte contre les TMS.



contact@dsfconsulting.fr



www.dsfconsulting.fr



03 28 63 61 33
07 83 20 43 86